**К единому дню информирования февраль 2021**

**О требованиях к организации и проведению санитарно-противоэпидемических мероприятий направленных на предотвращение заноса, возникновения и распространения гриппа и инфекции COVID-19**

Эпидемический процесс заболеваемости инфекцией COVID-19 в течение 2020 года протекал в две волны. Первая волна заняла весенне-летний период, пик волны - май, вторая волна заняла осеннее – зимний период, пик волны - ноябрь.

В Любанском районе городское население было вовлечено в эпидпроцесс больше чем сельское. По социальной структуре среди заболевших преобладало работающее население, далее - школьники с воспитанниками, и с небольшим отрывом были вовлечены в процесс лица старше 60 лет. По клинической картине в основном заболеваемость протекала в легкой и средней степени тяжести, пневмоний зарегистрировано 12% от всех случаев.

В связи с возникновением инфекции COVID-19 и в целях обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения Министерством здравоохранения Республики Беларусь в 2020 году были утверждены «Требования к организации и проведению санитарно-противоэпидемических мероприятий направленных на предотвращение заноса, возникновения и распространения гриппа и инфекции COVID-19», в соответствии с которыми в государственных органах, иных организациях, индивидуальными предпринимателями проводится целый комплекс санитарно-противоэпидемических мероприятий:

 обеспечение недопущения в коллективы лиц с симптомами респираторной инфекции, не исключающей инфекцию COVID-19, и своевременное отстранение от работы (учебы) лиц с симптомами респираторной инфекции, не исключающей инфекцию COVID-19;

 обеспечение ежедневной влажной уборки помещений, включая санитарно-бытовые помещения, мест общего пользования, салонов всех видов общественных транспортных средств, контактных поверхностей, предметов, используемых широким кругом лиц (игрушки, столовая посуда и приборы, подносы и др.) с применением разрешенных дезинфицирующих средств, эффективных в отношении вирусов;

обеспечение условий социальной дистанции между работниками (членами коллективов) и посетителей (клиентами и др.лицами);

размещение в общедоступных местах наглядной информации по профилактике инфекции COVID-19;

организация работы (образовательного процесса) по специально разработанным графикам (расписаниям);

обеспечение условий для соблюдения гигиены рук работниками и посетителями (клиентами и др.лицами) с использованием дезинфицирующих средств для обработки рук или антисептических средств для кожи рук, в том числе с помощью установленных дозаторов;

обеспечение исправности вентиляционных систем, фрамуг, форточек и иных устройств для проветривания помещений;

исключение рекламных и иных акций, в том числе с демонстрацией товаров, дегустацией, проведение которых ограничено помещением и коротким промежутком времени;

обеспечение руководителями объектов, организаций контроля за использованием средств защиты органов дыхания работниками, физическими лицами при посещении объектов, организаций при отсутствии возможности организации условий для соблюдения социальной дистанции (1-1,5м).

Кроме этого, дополнительные мероприятия должны проводится в организациях здравоохранения, учреждениях образования, в транспортных организациях, в объектах торговли, общественного питания, объектах бытового обслуживания населения (коммунальные объекты, почта, банки и пр.).

Таким образом, во всех объектах, учреждениях и организациях должна проводиться термометрия работников, иметься в наличии средства индивидуальной защиты, дезинфицирующие средства, в том числе создание их резерва на рабочих местах, а также осуществляться контроль за использованием средств защиты органов дыхания, как работниками, так и посетителями, выполнятся дезинфекция помещений и контактных поверхностей.

За несоблюдение указанных требований предусмотрена административная ответственность.

В настоящее время наблюдается тенденция к снижению заболеваемости коронавирусной инфекцией. Наиболее надежным, безопасным и эффективным способом профилактики инфекционных заболеваний по-прежнему является вакцинация. С середины января в Любанском районе стартовала кампания вакцинации против коронавирусной инфекции. В район поступила первая партия вакцины «Гам-КОВИД-Вак» производства ФГБУ «Национальный исследовательский центр эпидемиологии и микробиологии имени Н.Ф. Гамалеи» Министерства здравоохранения Российской Федерации (торговое название «Спутник V»).

Вакцина успешно прошла регистрацию в Республике Беларусь и уже широко используется на территории Российской Федерации, Аргентины, ОАЭ, Венгрии и других стран. Первыми профилактическую прививку против инфекции COVID-19 получат работники организаций здравоохранения, затем планируется вакцинировать работников учреждений образования и учреждений с круглосуточным пребыванием для детей и взрослых.

Вакцина получена биотехнологическим путем, при котором не используется патогенный для человека вирус SARS-CoV-2. Препарат состоит из двух компонентов: компонент I и компонент II. Второй компонент вводится через 21 день после введения первого компонента, при условии отсутствия клинических противопоказаний.

Иммунологические свойства и безопасность вакцины изучали в клиническом исследовании у добровольцев обоего пола в возрасте от 18 до 60 лет. У всех участников исследования, получавших препарат, образовались специфические антитела. Клинические испытания вакцины «СпутникV» среди лиц 16-60 лет показали ее эффективность 95%.

Необходимо не забывать про основные меры профилактики респираторных инфекций, которые должен соблюдать каждый человек:

1. Не прикасаться руками к лицу. Ученые подсчитали, что в среднем человек за час 25 раз трогает свое лицо руками. При этом этими же руками люди касаются разных поверхностей, на которых может обитать вирус. В половине случаев заражение происходит посредством проникновения вируса через слизистые – глаза, рот, нос.

2. Мыть руки. Такая вроде бы простая и элементарная процедура на настоящий момент считается самой эффективной профилактикой COVID-19. Руки надо мыть как можно чаще, причем делать это нужно в течение 40-60 секунд. Если вы моете руки в общественном месте, кран после мытья рук следует закрывать одноразовым полотенцем, которым вы вытерли руки. Рекомендуется использовать жидкое мыло, так как на твердом мыле могут остаться микроорганизмы.

3. Использовать антисептики. Длительность обработки рук составляет 20-30 секунд. Но при покупке данных средств важно обращать внимание на состав. Рекомендуемая концентрация – 80% этанола, 1,45% глицерина, 0,125% перекиси водорода.

4. Если во время чихания и кашля прикрывать рот и нос, экспансию COVID-19 можно предотвратить. Кашлять и чихать нужно в салфетку, а если ее под рукой нет – в сгиб локтя. После использования салфетки, ее нужно сразу же выбросить в мусорный контейнер. Многие люди прикрывают рот и нос во время кашля и чихания ладонями – это неправильно и достаточно опасно. Вирус попадает на руки, которыми человек впоследствии прикасается к различным предметам.

5. Носить маску в общественных местах. Маска должна плотно прилегать к лицу, зазоров не должно оставаться. Менять маску нужно каждые 2-3 часа, повторно использовать ее нельзя.

6. Избегать близких контактов, оставаться на самоизоляции. Специалисты советуют держаться от других людей на расстоянии не менее 1 мера. О рукопожатиях, а тем более об объятиях следует пока забыть.

7. Проветривание помещения. Приток свежего воздуха снижает вирусную нагрузку.

8. Отдельно надо сказать о профилактике для пожилых людей. Риск заражения после 65 лет увеличивается, особенно тяжело вирусная инфекция протекает у лиц, имеющих хронические заболевания. Пожилым людям рекомендуется оставаться дома и ограничить близкие контакты с другими людьми, при общении обязательно соблюдать дистанцию. Конечно, пожилым людям следует доставлять продукты питания и необходимые лекарства, но, приходя к ним, следует обязательно надевать маску. Это связано с тем, что многие люди переносят инфекцию в очень легкой форме, не имеют клинических симптомов, но являются потенциально заразными.

Будьте здоровы!